

4. Oración: ¿Qué le decimos a Dios después de escuchar y meditar su Palabra?

Ponemos en forma de oración todo aquello que hemos reflexionado sobre el Evangelio y sobre nuestra vida.

“¿Por qué tienen miedo? ¿Todavía no tienen fe?”

5. Nos comprometemos con el Reino de Dios y su justicia para transformar la realidad.

Compromiso: Si conoces personas de tu familia o amigos que están pasando dificultades, intenta conversar con ellos para transmitirles fe y esperanza en estos momentos.

Llevamos una "palabra". Puede ser un versículo o una frase del texto. Tratar de tenerla en cuenta y buscar un momento cada día para recordarla y tener un tiempo de oración donde volver a conversarla con el Señor.

6. Oración final.

Señor, danos una fe firme capaz de enfrentar las dificultades de la vida. Mantén nuestra esperanza cuando pasamos momentos difíciles y nos gana el desánimo. Señor, sabemos que siempre nos acompañas, pero somos débiles y dudamos. Aumenta también nuestra fe para saber sobrellevar con alegría y paz las dificultades que nos vengán por vivir como tú nos enseñas y quieres. AMÉN.

Padre Nuestro, que estás en el cielo...

12º DOMINGO TIEMPO ORDINARIO -CICLO B- Marcos 4, 35-41



1. Oración Inicial.

Ven, Espíritu Santo. Danos la gracia de recibir la Palabra viva de Dios. Ilumínanos con tu luz, abre nuestra inteligencia y nuestros corazones para comprenderla. Danos la voluntad, el valor y la gracia necesaria para ponerla en práctica en nuestras vidas. AMÉN.

Cantar: "Espíritu Santo Ven", n° 117 o "Ilumíname, Señor" n° 116.

2. Lectura: ¿Qué dice el texto?

- a) Introducción: El evangelio no fue escrito como una crónica periodística o histórica, sino como una reflexión de fe con la mirada puesta en Jesús y en el ambiente de las nacientes comunidades cristianas. Éstas van creciendo en medio de conflictos y dificultades. Se encuentran rodeadas por muchas amenazas internas y externas. Son como una barca pequeña navegando en alta mar en aguas turbulentas. Surge la desesperación y el desencanto. Entonces Jesús cuestiona su falta de fe y cobardía. Es el sentido del evangelio que hoy leemos. Abramos nuestros corazones a escuchar la Palabra de Dios.
- b) Leer el texto: Marcos 4, 35-41. Hacer una lectura atenta, pausada y reflexiva. Tratar de descubrir el mensaje de fe que el evangelista quiso transmitir a su comunidad.
- c) Un momento de silencio orante: Hacemos un tiempo de silencio, para que la palabra de Dios pueda penetrar en nuestros corazones. Luego cantamos: "*Si vienes conmigo*", n° 99. Leemos otra vez el texto bíblico.

d) ¿Qué dice el texto?

- 1) Cada persona dice el versículo o parte del texto que le impresionó más.
- 2) ¿Qué situación estaban viviendo los discípulos de Jesús? ¿Por qué estaban tan asustados?
- 3) ¿Qué hacía Jesús y qué hacen y le dicen los discípulos?
- 4) ¿Qué hace Jesús al despertar y qué pasó?
- 5) ¿Cuál es el reclamo que les hace Jesús a los discípulos después de calmar el mar?
- 6) Leemos la hoja "Para profundizar más".

3. Meditación: ¿Qué nos dice el texto hoy a nuestra vida?

- a) Contar un hecho o una experiencia en que hemos sentido miedo o cobardía. ¿Hemos podido superar ese miedo con la ayuda de la fe? ¿Cómo?
- b) ¿Cómo reaccionamos cuando las cosas no nos salen bien? ¿Somos de echarles la culpa a otros cuando las cosas salen mal?
- c) ¿Qué hacemos cuando la barca de la vida parece que se nos hunde? ¿A quién recurrimos? ¿Tenemos confianza en Jesús?
- d) ¿Hemos pensado alguna vez, ante algún momento difícil de nuestra vida, que a Jesús no le importa que "nos ahogamos"? ¿Cuándo? ¿Qué pensamos ahora?
- e) Cuando no encontramos solución a nuestros problemas: ¿Cómo nos dirigimos a Dios? ¿Nos quejamos o le pedimos ayuda?
- f) Seguir a Jesús hoy: ¿Puede llevar a dificultades y persecuciones? ¿Cuáles? ¿Cómo debemos reaccionar?
- g) ¿Cuál es el mensaje del texto para nuestra vida hoy y qué podemos hacer en concreto para que se haga realidad?